

# STANDARDOWE WYPOSAŻENIE WYJAZDOWE:

## Higiena:

- ▶ szczoteczka do zębów i ewentualnie kubeczek,
- ▶ pasta do zębów,
- ▶ mydło, żel pod prysznic,
- ▶ szampon do włosów,
- ▶ gąbka,
- ▶ szczotka do włosów lub grzebień,
- ▶ ręcznik kąpielowy i plażowy,
- ▶ chusteczki higieniczne,
- ▶ krem do twarzy,
- ▶ krem z filtrem, środek przeciw komarom i kleszczom



**Najlepiej przybory toaletowe spakować w zamkniętą kosmetyczkę.**

## Odzież:

- ▶ bielizna (majtki i skarpetki - proponujemy zabrać większą ilość lub minimum tyle ile dni)
- ▶ koszulki z krótkim rękawem (około 10 szt.),
- ▶ koszulki na ramiączkach na gorące dni,
- ▶ 2 lub 3 koszulki z długim rękawem na zimne dni,
- ▶ krótkie spodenki (min. 2 pary),
- ▶ długie spodnie (min. 2 pary),
- ▶ spódniczki dla dziewczynek
- ▶ strój sportowy (dres, dziewczynki mogą zabrać legginsy, t-shirt'y, bluzy),
- ▶ cienka bluza i lub sweter na chłodniejsze wieczory (min. 1 sztuka) lub inne ciepłe ubranie,
- ▶ kurtka przeciwdeszczowa,
- ▶ koniecznie czapka lub kapelusz chroniące przed słońcem,
- ▶ strój kąpielowy,
- ▶ piżama,
- ▶ odpowiednie buty: min. 2 pary butów „do chodzenia” (adidasy, sandały, trampki) i klapki
- ▶ strój na dyskotekę

## a także

- ▶ portfel (najlepiej na zamek na szyję lub saszetka wokół bioder)
- ▶ okulary przeciwsłoneczne
- ▶ piórnik z przyborami do pisania i rysowania, zeszyt/notatnik i ewentualnie ulubiona książka
- ▶ plecak podręczny lub torba na ramię na wycieczki

**Zalecamy by wszystkie rzeczy były podpisane imieniem lub symbolem, które rozpozna dziecko!!! Proszę spakować dziecko w taki bagaż (plecak, walizka na kółkach), który będzie potrafiło udźwignąć i z którym sobie poradzi podczas podróży.**